

A young woman with her hair in a ponytail is sitting in a meditative lotus position on a grassy field. She is wearing a light-colored, ribbed long-sleeved sweater and dark leggings. Her eyes are closed, and she has a calm expression. To her right, a white and grey soccer ball is resting on the grass. The background shows a clear sky and a goalpost in the distance. Overlaid on the image is white, hand-drawn text and decorative lines. The text reads 'PRIMER LLAMADO INSCRIPCIONES 2025'. The word 'PRIMER' is on the top line, 'LLAMADO' is on the second line, 'INSCRIPCIONES' is on the third line, and '2025' is on the fourth line. A white line starts from the top left, loops around the text, and then loops around the woman's head and shoulders. Another white line starts from the bottom left, loops around her hands, and then loops around the soccer ball.

PRIMER
LLAMADO
INSCRIPCIONES
2025

Yoga Online en 2025

Ciclo de 6 meses de **Mayo a Octubre**

1

**Curso de
Introducción al
Fútbol Yoga en
vivo con
encuentros
intensivos**

6 Seminarios

2

**Formación en
Fútbol Yoga:
“Curso de Yoga
aplicado al
Fútbol”
*grabado***

60 Clases

3

**Grupo de
práctica de
Yoga:
práctica,
estudio y
desarrollo
personal**

**12 grupales
2 individuales**

PROGRAMAS DE

RESIDENCIAS

en Bariloche

Las residencias son en Campo Arroyo del Medio, en donde vivo actualmente, centro para el aprendizaje. Estos programas personalizados nos permiten ir más profundo de forma intensiva y en convivencia. Los mismos incluyen:



Hospedaje en Casa Madre



Todas las comidas con menú veggie



Sesión de Aguahara en piscina climatizada



Clases de Yoga personalizadas

*Al pre-
inscribirte en
alguna
actividad te
comprometes
conmigo y con
VOS...*



2025

Pequeña
presentación de los
programas online



APRENDER FÚTBOL YOGA EN 2025

2 PROGRAMAS DE "YOGA APLICADO AL FÚTBOL"



Grabado

Programa formativo de Fútbol Yoga® con clases teóricas, prácticas con acceso a los *5 módulos* (*Cuerpo, mente, pedagogía, juego y marketing*)



En vivo

Programa de introducción al Fútbol Yoga® que consta de 6 encuentros de 4 horas, un sábado al mes con teoría y práctica.

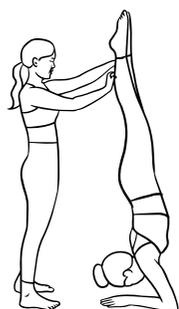
PERÍODO: MAYO A OCTUBRE

El concepto de “*Yoga aplicado*” surge para acercar la práctica y sus beneficios a la sociedad.



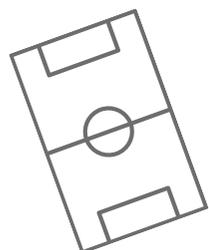


Perfil de los estudiantes de Fútbol Yoga:



Instructores/monitores de Yoga

Que buscan aprender a trabajar con jugadores de fútbol especializándose en *clases de Yoga para futbolistas*.



Profesionales del fútbol

En el área de entrenamiento, salud y/o bienestar que quieren aprender con el fin de aplicar las *técnicas de Fútbol Yoga®* en sus espacios profesionales.



Jugadores de fútbol

Que desean en profundizar en el Yoga para hacerlo parte de su rutina y así elevar su juego.

*Actualmente hay estudiantes de diferentes países del **mundo**: Venezuela, Estados Unidos, Brasil, Uruguay, Chile y Argentina.*



CURSO FORMATIVO

 SOLICITÁ EL PROGRAMA COMPLETO

El curso de “Yoga aplicado al fútbol” *grabado incluye:*



Acompañamiento con espacios de consultoría



30 clases teóricas y 30 clases prácticas



Plataforma y App con las clases grabadas



Acceso a un grupo de estudio internacional



Material de estudio y biblioteca virtual



1

Mente

La psiquis del jugador de Fútbol desde la perspectiva del Yoga

2

Cuerpo

Técnicas psicofísicas,
Típicas lesiones, puntos débiles

3

Pedagogía

Rol del Yoga.
Prácticas pedagógicas, ejercicios y secuencias

4

Juego

Dinámicas de grupo en la cancha. El *“jugador profesional”*

5

Marketing

Cómo presentar proyectos en instituciones de fútbol



CURSO INTRODUCTORIO

 SOLICITÁ EL PROGRAMA COMPLETO

El curso de “Introducción al Fútbol yoga” *en vivo* incluye:



Acceso a 6 clases de 4 horas



Prácticas y teoría del Fútbol Yoga



Plataforma y App con las clases grabadas



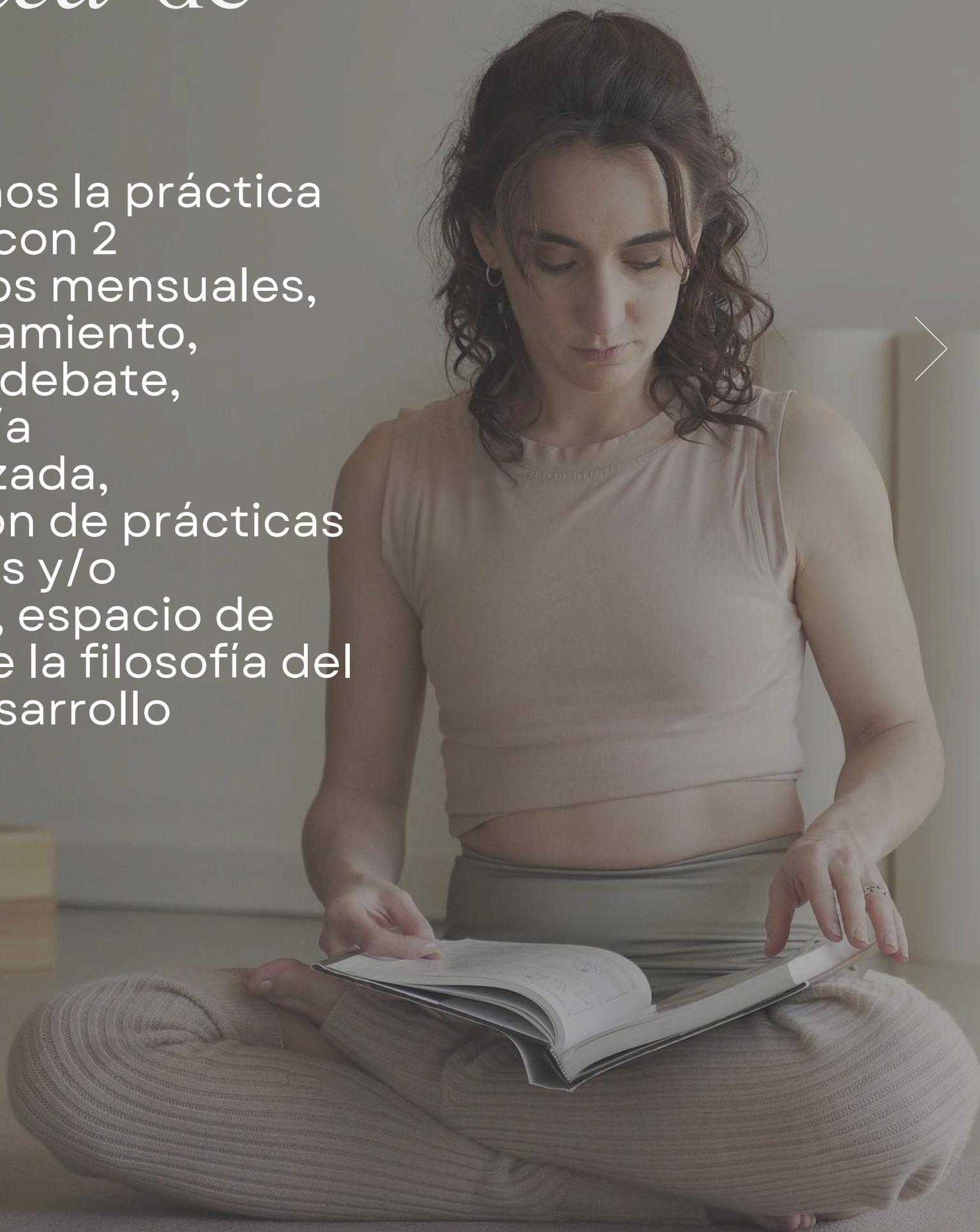
Acceso a un grupo de estudio internacional



Material de estudio y biblioteca virtual

Grupo de *práctica* de Yoga

Sostenemos la práctica en grupo con 2 encuentros mensuales, acompañamiento, reflexión, debate, consultoría personalizada, supervisión de prácticas personales y/o Docentes, espacio de estudio de la filosofía del Yoga y desarrollo personal.



Programa

Grupo de práctica de Yoga

El grupo se conforma por Estudiantes de años anteriores y *practicantes* con quienes venimos compartiendo un vínculo a través del Yoga hace tiempo, se pueden unir nuevos estudiantes que quieran profundizar en la filosofía. El programa de 6 meses incluye:



Una clase de **Hatha Yoga grupal en vivo** mensual de 90 minutos de duración (6).



Un **encuentro grupal en vivo** al mes en donde se abordará filosofía y pedagogía (6).



Sesiones individuales (2) al comenzar y al finalizar el ciclo para un acompañamiento más cercano.



Acceso a las clases grabadas en el **Estudio de Yoga online** a través de una plataforma o App



Espacio compartido de estudio, debate y reflexión de la filosofía y práctica de Yoga



Si te inscribís
pronto, nos
beneficiamos
mutuamente...

Si ya sabes que quieres hacer
algún programa en 2025, te invito
a que inicies con un plan de pagos
en cuotas lo antes posible para
obtener un descuento mayor.

Muchas gracias por tu atención..

Cande